

## Návrh

### hygienických kritérií pro uznání syndromu karpálního tunelu jako nemoci z povolání.

Při posuzování onemocnění syndromem karpálního tunelu jako nemoci z povolání lze potvrdit splnění hygienických kritérií v průměrné směně při překračování alespoň jednoho z uvedených hygienických limitů u postižené horní končetiny.

*/Pozn. Hygienické limity jsou dány nařízením vlády č.361/2007 Sb. v platném znění./*

#### **1) Lokální svalová zátěž**

##### a) U flexorových svalových skupin

- průměrná směnová časově vážená hodnota %Fmax (30%Fmax pro práci s převahou dynamické složky, 10%Fmax pro práci s převahou statické složky)
- vynakládání velkých svalových sil v rozmezí 55-70%Fmax (600x za průměrnou směnu)
- opakované vynakládání nadlimitních svalových sil nad 70% Fmax jako pravidelná součást výkonu práce
- celosměnový počet opakovaných jednostranných pohybů ruky a předloktí vztažených k průměrné celosměnové časově vážené hodnotě vynakládaných svalových sil.

##### b) U extenzorové svalové skupiny

- průměrná směnová časově vážená hodnota vynakládaných svalových sil %Fmax (30% pro práci s převahou dynamické složky, 10% pro práci s převahou statické složky)

#### **2) Pracovní poloha ruky a zápěstí**

*/Posuzují se pracovní polohy, jejichž doba trvání je rovna nebo vyšší než 1 sec./*

##### a) Palmární flexe zápěstí

- flexe zápěstí v rozmezí 40-50° (tlak v karpálním tunelu je v rozmezí 20-30mmHg) - podmíněně přijatelná pracovní poloha
- flexe zápěstí větší než 50° (tlak v karpálním tunelu je vyšší než 30mmHg) - nepřijatelná pracovní poloha

b) Dorzální flexe ruky v zápěstí

- extenze zápěstí 30-40° (tlak v karpálním tunelu je v rozmezí 20-30mmHg)  
- podmíněně přijatelná pracovní poloha
- extenze zápěstí větší než 40° (tlak v karpálním tunelu je vyšší než 30mmHg) - nepřijatelná pracovní poloha

c) Ulnární dukce ruky v zápěstí

- ulnární dukce 15-25° (tlak v karpálním tunelu je v rozmezí 20-30mmHg) - podmíněně přijatelná pracovní poloha
- ulnární dukce nad 25° (tlak v karpálním tunelu je vyšší než 30mmHg v karpálním tunelu) - nepřijatelná pracovní poloha

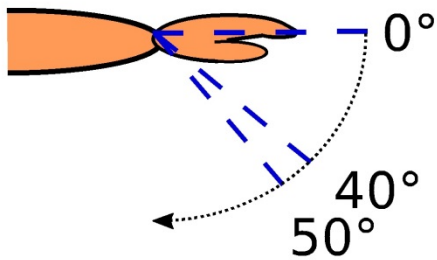
d) Radiální dukce ruky v zápěstí

- radiální dukce 10°-20° (tlak v karpálním tunelu je v rozmezí 20-30mmHg)  
- podmíněně přijatelná pracovní poloha
- radiální dukce nad 20° (tlak v karpálním tunelu je vyšší než 30mmHg v karpálním tunelu) - nepřijatelná pracovní poloha

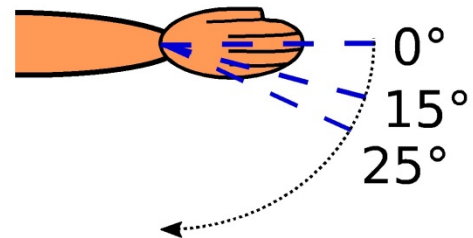
*/Hygienický limit pro dobu práce v podmíněně přijatelné pracovní poloze v průměrné směně je 160 minut, v nepřijatelné pracovní poloze 30 minut /.*

1. Grafické znázornění hodnocení pracovních poloh ruky a zápěstí

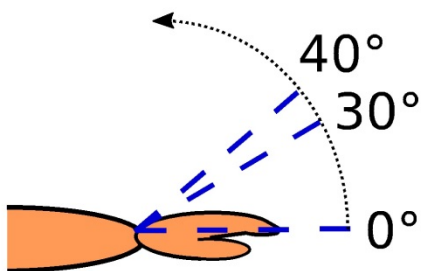
Palmární flexe



Ulnární dukce



Dorzální flexe



Radiální dukce

