



STANDARD č.1 : PRÁCE SE ZOBRAZOVACÍMI JEDNOTKAMI

1. Účel :

Cílená pracovnělékařská vyšetření k zábraně vzniku nebo včasnému poznání zdravotních obtíží , které mohou vznikat činností na pracovištích s obrazovkami (návazně na Směrnici Rady ES 90/270/EEC).

2. Druhy vyšetření :

Provádějí se při prohlídce vstupní, periodické, výstupní a mimořádné (vč. případu zrakových obtíží, které mohou být způsobeny prací u obrazovky). Zahrnují základní, speciální screeningová a doplňková vyšetření. Následné prohlídky se neprovádějí.

3. Základní vyšetření (vč. anamnézy) se zaměřením na

- oční obtíže nebo oční onemocnění
- obtíže a onemocnění pohybového ústrojí
- neurologické poruchy
- psychické obtíže
- metabolická onemocnění
- vysoký krevní tlak
- dlouhodobé užívání léků

Pracovní anamnéza je orientována na

- pracovní místo
- pracovní úkol
- pracovní instrukce
- pracovní dobu
- časové faktory práce, režim práce a odpočinku

4. Speciální screeningová vyšetření zraku (pracovním lékařem) v rozsahu

- zraková ostrost na dálku (i s použitím korekce zraku) minimálně 0,8
 - zraková ostrost na blízko (i s použitím korekce zraku) minimálně 0,8
 - prostorové vidění (stereopsis) *
 - postavení očí (forie) *
 - vyšetření centrální oblasti zorného pole standardní tabulkou?
 - barvocit (jen při požadavku na schopnost rozlišování barev) barevnými tabulkami (např. Velhagenovými nebo Ishiharovými) *
- * možno schválenými testovacími přístroji

Vyhodnocení výsledků speciálních vyšetření:

- při zrakové ostrosti na blízko i na dálku u obou očí $\geq 0,8$ žádná zdravotní doporučení

- při zrakové ostrosti na blízko i na dálku jednoho oka $< 0,8$ žádná zdravotní doporučení (návštěva očního lékaře je volbou vyšetřovaného a není součástí preventivního pracovnělékařského vyšetření)
- při zrakové ostrosti na blízko i na dálku u obou očí $< 0,8$ žádná zdravotní doporučení, vyšetření očním lékařem během 3 měsíců jako volba vyšetřovaného, poté znovu screeningové vyšetření s vyšetření pouze zrakové ostrosti (při splnění minimálních požadavků žádná zdravotní doporučení, při nesplnění minimálních zdravotních požadavků doplňkové vyšetření očním lékařem)
- při splnění minimálních požadavků na výsledek vyšetření centrálního zorného pole a barvocitu žádná zdravotní doporučení
- při poruchách prostorového vidění a/nebo postavení očí, při nesplnění požadavků na výsledek vyšetření centrálního zorného pole žádná zdravotní doporučení, návštěva očního lékaře je volbou vyšetřovaného, druhé screeningové vyšetření odpadá
- při poruchách barevného vidění doplňkové vyšetření očním lékařem

5. Doplňkové vyšetření očním lékařem se provádí, jestliže

- existují nadále zdravotní obtíže
- nejsou nadále splněny minimální požadavky
- mohou vzniknout dopady pro další činnost na pracovišti s obrazovkou

obsah vyšetření:

- všeobecná část (anamnéza, vyšetření očí)
- speciální část (určení zrakové ostrosti, vyšetření perimetrem, vyšetření barevného vidění s určením anomálie)
- další speciální oftalmologická vyšetření jsou v odůvodněných případech možná

Další doplňková vyšetření jinými specialisty na doporučení posuzujícího pracovního lékaře.

6. Pracovnělékařská kritéria

absolutní kontraindikace

- závažná zdravotní poškození, např. pohybového ústrojí, jestliže nelze přijmout výjimku
- závažná oční onemocnění včetně nekorigovatelné výrazné refrakční vady
- zřetelné omezení možnosti vidění, jestliže nelze přijmout výjimku

relativní kontraindikace

- osoby s onemocněními uvedenými v předchozím oddíle, pokud nelze očekávat zlepšení

bez kontraindikací za určitých předpokladů

- závažná zdravotní poškození, např. pohybového ústrojí, lze-li zajistit nápravu
- zřetelné omezení možnosti vidění, lze-li zajistit nápravu
- onemocnění uvedená v absolutních kontraindikacích při zkrácených lhůtách vyšetření, léčbě, individuální úpravě pracovního místa

bez kontraindikací

- všechny ostatní osoby
- existence jednoho oka nevylučuje v zásadě práci na pracovišti s obrazovkou

7. Lhůty prohlídek

Vstupní prohlídka: do trvalé práce se zobrazovací jednotkou

Periodické prohlídky : při trvalé práci s obrazovkou (nad 4 hodiny ve směně) 1krát za 3 roky bez ohledu na věk (alt. 1krát za 5 let do 40 let věku, 1krát za 3 roky nad 40 let věku)

Mimořádná prohlídka: v případě zrakových potíží, které mohou být způsobeny prací se zobrazovací jednotkou.